

**Indoor-Vielseitigkeits-Trainingswochenende**  
**am 18. und 19. Januar 2020 mit Jutta Briel und Anja Krüger**  
**auf dem Hof Schulze Niehues, Warendorf-Freckenhorst.**



**Teilnehmer / Zeiteinteilung**

**Stand: 13.1.2020**

**Hinweise:**

Die erste Gruppe soll um 8:00 Uhr aufsitzen und bis 8:15 Uhr Schritt reiten.

<b>Uhrzeit</b>	<b>Gruppe</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>
08:15	I	Mehnert	Sylke
13:45	I	Friedhoff	Katrin
	I	Münning	Pia-Marie
	I	Huge	Josefin
	I	Hohenhorst	Maxima
	I	Köpping	Christine
09:00	II	Annas	Hildegard
14:30	II	Steffens	Sarah
	II	Tiemann	Sabrina
	II	Merkelbach	Maybrit
	II	Rickert	Lisa
	II	Otto-Erley	Catharina
09:45	III	Mentrup	Katharina
15.15	III	Weitzenbürger	Kathrin
	III	Meurer	Sarah
	III	Meurer	Anna
	III	Fiegenbaum	Berit
	III	Roer	Maria
10:30	IV	Fischer	Marlen
16:00	IV	Kemper	Britta
	IV	Müller	Kathrin
	IV	Mengeringhausen	Marlen
	IV	Obermeier	Anna
	IV	Hemmelgarn	Vivien
11:15	V	Schlüter	Thomas
16:45	V	Lammi	Larissa
	V	Steuke	Stephanie
	V	Marieluise	Raschik
	V	Göttker	Smilla
	V	Albrecht	Melanie

### Bitte beachte folgende Hinweise für die Teilnehmer

- Die **erste Gruppe (I)** soll Sa. und So. um **8:00 Uhr aufsitzen** und bis 8:15 Uhr Schritt reiten. Alle folgenden Gruppen bitte pünktlich aufsitzen.
- Das Einstellen der Pferde kann **im Anschluss** an die jeweilige erste Reiteinheit erfolgen.
- Die **Zimmer** sind eingeteilt und können **ab 12:00 Uhr** bezogen werden. Die Schlüssel gibt es ab ca. 12:00 Uhr an der Rezeption des Hofes.
- Bitte **Hausschuhe** mitbringen, Handtücher und Bettwäsche sind vorhanden.
- Bitte einen **Einhängetrog als Tränke** mitbringen (ggf. mit Giesskanne).
- Die Adresse vom Hof Schulze Niehues ist **Flintrup 3, 48231 Warendorf-Freckenhorst** ([www.schulze-niehues.de](http://www.schulze-niehues.de)).
- Bitte auf dem Hof und im Stall auf **Sauberkeit** und die übliche **Hygiene** achten (Diese Veranstaltung ist ja eine Premiere...).

**Nur zur Sicherheit:** Bitte denke daran die obligatorische **Sicherheitsausrüstung** d.h. Helm, **Geländeweste**, Beinschutz fürs Pferd etc. mitzubringen.

### Ablauf Samstag - 18. Januar 2020

- Individuelle Anreise am Vormittag zur jeweiligen Trainingseinheit
- Vormittag: Indoor Gelände - Trainingseinheit I gemäß Gruppeneinteilung mit Jutta Briel
- Ab 12:00 Uhr stehen die Zimmer bereit - ca. 12:30 Uhr Mittagessen
- Nachmittag: Indoor Gelände - Trainingseinheit II gemäß Gruppeneinteilung mit Jutta Briel
- Ab ca. 18:00 Uhr Abendessen
- ca. 19:30 Referat von Eberhard Schulte-Günne zum Thema „Sitz und Einwirkung - Wer lernt loszulassen, kann alles gelassener nehmen“.
- Anschließend gemütliches Beisammensein am Kamin
- Übernachtung im Hof Schulze Niehues gemäß Zimmeaufteilung

### Ablauf Sonntag - 19. Januar 2020

- ab 7:00 Uhr steht das Frühstück bereit
- Vormittag: Trainingseinheit III Gymnastik-/Parcoursspringen gemäß Gruppeneinteilung mit Anja Krüger
- ca. 12:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- Anschließend Abreise

Wir wünschen allen Teilnehmern einen guten Verlauf der Veranstaltung!

Dr. Thomas Schlüter

Freundeskreis Vielseitigkeitsreiten in Westfalen e.V.